

## Destinatarios

Licenciados en Psicología y estudiantes de último curso de Psicología.

## Duración

100 horas (50 horas teóricas, 30 horas de prácticas y 20 horas de trabajo fin de curso).

## Fechas y horarios

Sábados de 10.00 a 14.00 h. y de 15.00 a 19.00 h.

16 de octubre

23 de octubre

6 de noviembre

13 de noviembre

20 de noviembre

27 de noviembre

Los horarios de las sesiones individuales de coaching, la mesa redonda y la entrega de diplomas se concertarán con los alumnos.

## Inscripción

**Psicólogos/as colegiados en el Colegio Oficial**

**de Psicólogos de Madrid y estudiantes.** ..... 1.000 €

Inscripción ..... 500 €

Segundo Pago antes del 5 de noviembre..... 500 €

**Psicólogos/as no colegiados en el Colegio**

**Oficial de Psicólogos de Madrid** ..... 1.300 €

Inscripción ..... 650 €

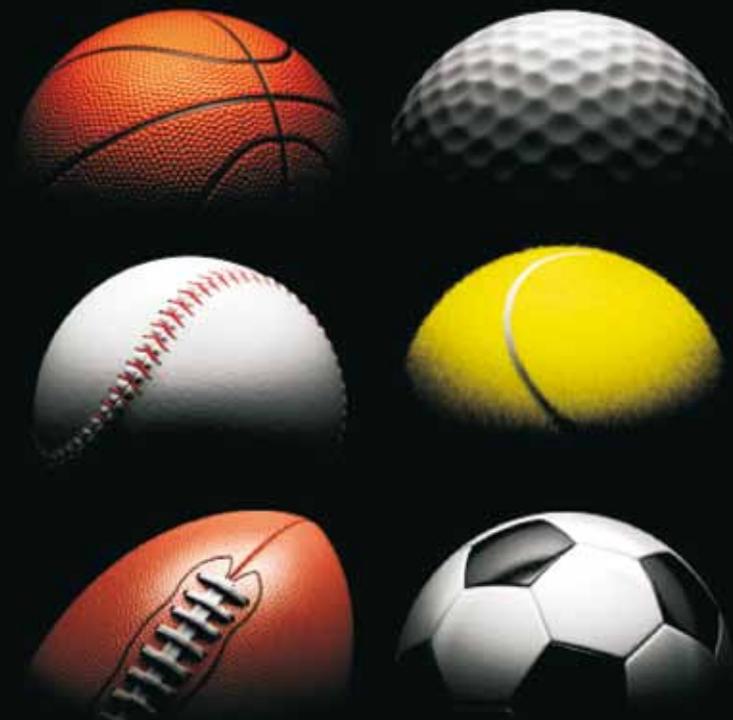
Segundo Pago antes del 5 de noviembre..... 650 €

## Forma de Pago

- Talón Nominativo a nombre del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Efectivo en Caja o con tarjeta en nuestras oficinas.
- Transferencia Bancaria (indicando nombre de quien hace la inscripción) a la c/c.0049/5109/42/2516089557. Banco Santander. c/ Gran Vía, 80. 28013 Madrid. Enviándonos por fax (915472284) copia de la transferencia y boletín de inscripción.

## Lugar de celebración

- Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. c/ Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta.
- Ciudad Deportiva del Club Atlético de Madrid. Avda. de Guadarrama s/n (Majadahonda).



## Información

**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**

Departamento de formación

Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta  
28008 Madrid

Teléfono 915 419 999

Correo electrónico: [formacion@cop.es](mailto:formacion@cop.es)

[www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)

Inscrito en el registro de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.

Persona responsable del Centro:

D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.

# II Curso de Experto Psicología y Coaching Deportivo

Octubre - Diciembre 2010

Organizan



Colabora





Por un lado, en el ámbito deportivo, existe una elevada demanda (deportistas, técnicos deportivos y demás profesionales del área) de la aplicación de la técnica psicológica denominada Coaching, como medio para el desarrollo personal y profesional. Por otro lado, se observa una falta de formación en Coaching por parte de los psicólogos. Por tanto, este curso proporciona la capacitación de los psicólogos en el desempeño del Coaching Deportivo.

## Objetivos

### Objetivos generales

- Capacitar a los psicólogos como expertos en coaching deportivo.
- Incorporar las competencias precisas para el ejercicio profesional en el ámbito deportivo.

### Objetivos específicos

- Adquirir los conocimientos teóricos, las habilidades prácticas y las técnicas específicas de aplicación al trabajo con deportistas, desde una perspectiva integral.
- Adquirir los recursos requeridos para la realización de intervenciones eficaces y eficientes en Coaching Deportivo.
- Conseguir el desarrollo personal y/ o del talento deportivo del deportista.
- Proporcionar al participante un ejercicio de exploración personal y auto-descubrimiento, desde el que proyectará su desarrollo profesional.

## Coordinador

### Dr. D. Alejo-García Naviera

Psicólogo colegiado M-16192. Responsable del Grupo de Trabajo de Psicología Deportiva del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.



## Contenido

### Introducción

Conceptos y orígenes del Coaching Deportivo, mitos y realidades, MÉTODO CODE©.

### Habilidades y conocimientos generales de Coaching

Metamodelo del lenguaje, relación y conexión con el cliente, hacer coaching (Coaching Ontológico).

### Habilidades y conocimientos básicos de Coaching Deportivo

Conocer y trabajar con deportistas y en contextos deportivos, aprender y aplicar técnicas de Coaching Deportivo, proyectar a la acción.

### Habilidades y conocimientos avanzados de Coaching Deportivo

Profundizar en el modelo del Coaching Deportivo y orientación a la plenitud (Coaching de Identidad)

### Psicología del deporte como base de la utilización del Coaching

Psicología del deportista y entrenador, herramientas básicas para el trabajo con el deportista.

### Coaching de equipos deportivos

Formar y trabajar con equipos de alto rendimiento.

## Metodología

Tras años de investigación y experiencia, AEPCODE ha desarrollado el MÉTODO CODE©, técnica específica y novedosa en el ámbito del Coaching Deportivo.

La metodología de trabajo es teórico-práctica, en la que los participantes puedan asimilar rápidamente los conceptos y facilite su puesta en práctica, incrementando así la posibilidad de aprendizaje.

La parte teórica-práctica queda organizada en 6 sesiones presenciales (8 horas/sesión) y una mesa redonda con deportistas de alto nivel (coincidiendo con la entrega de diplomas).



La parte práctica se divide en 8 sesiones de Coaching (8 horas como cliente y 8 horas como profesional) internas (compicoach) y 8 sesiones externas (otras 14 horas) con deportistas del Club Atlético de Madrid. Estas prácticas se realizan fuera del horario de las sesiones presenciales, y se concertarán con cada alumno.

Los participantes deberán realizar un trabajo de fin de curso (formato tesina, 20 horas).

## Profesorado

### Dr. Alejo-García Naviera

Psicólogo colegiado M-16192. Coach profesional y de equipos. Director Departamento Psicología Club Atlético de Madrid y Real Federación Española de Atletismo. Master en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid y el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Presidente de AEPCODE.

### D<sup>a</sup> Rosa Barriuso García

Psicóloga Colegiada M-22682. Coach Ejecutiva PCC (Professional Certified Coach por ICF-International Coach Federation).

### Dr. Roberto Ruiz Barquín

Psicólogo Colegiado M-15101. Profesor Universidad Autónoma de Madrid. Master en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro AEPCODE.

### D<sup>a</sup>. Pilar Jerez Villanueva

Psicóloga Colegiada M-18084. Coach Deportivo. Coordinadora Departamento de Psicología Club Atlético de Madrid. Colaboradora Real Federación Española de Atletismo. Profesora Cursos Formativos de la Federación Madrileña de Fútbol. Master en psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Curso de Aptitud Pedagógica Universidad Complutense de Madrid. Vice-presidenta AEPCODE.